

# 高岡スイミングクラブのご案内



当クラブの指導員は  
全員が資格保有者です

## 通年コースタイムテーブル

火	水	木	金	土
成人アクア 13:30-14:20	成人水泳 13:30-14:20		成人水泳 13:30-14:20	成人水泳 13:10-14:00
成人水泳 14:30-15:20	<b>NEW</b> 成人水泳 14:30-15:20	成人水泳 14:30-15:20	<b>NEW</b> 成人水泳 14:30-15:20	
ジュニア 16:30-17:20	ジュニア 16:30-17:20	ジュニア 16:30-17:20	ジュニア 16:30-17:20	選手 16:00-18:30
ジュニア 17:30-18:20	ジュニア 17:30-18:20	ジュニア 17:30-18:20	ジュニア 17:30-18:20	
選手 18:30-20:00	選手 18:30-20:00	選手 18:30-20:00	選手 18:30-20:00	
	成人水泳 20:00-20:50		成人水泳 20:00-20:50	

\*ご選択コースの回数に応じ、ご都合のよい曜日・時間をお選びください。

受講者数によっては安全面などを考慮してご希望のクラスに登録できない場合がありますので、予めご了承ください。

\*ご要望にお応えし、平日の成人水泳教室を増設しました。

\*別途、短期教室も開催しています。

ご不明な点や詳細についてはお問い合わせください



## 通年コース料金表(税込)

コース	週1回 (月3回)	週2回 (月6回)	週3回 (月9回)
月会費	4,000円	5,500円	7,000円

・ジュニア、成人共に同価格です。

・選手、育成は別途お問合せください。

指定用品	サイズ	価格
男子水着	120・130・140	2,500円
	S	2,700円
女子水着	120・130・140	4,000円
	S・M・L・LL	4,200円
水泳帽	フリー	650円

### 【ご入会に必要なもの】

入会申込書、年会費 2,000円、初月月会費、指定用品代金(水着、帽子※ジュニアのみ)

※年会費、初月月会費、指定用品代金はご入会時に現金にてお支払いください。

### 【会費の納入方法について】

ご入会翌月からは、口座振替または振込にて納入していただきます。(取扱い:高岡信用金庫)

コース	対象	曜日	時間	内容
ジュニア	年少~小学生	火~金	16:30~17:20	水慣れから各泳法習得を目指します。 泳力別に班別指導をおこないます。
			17:30~18:20	
成人水泳	中学生以上	火~金	14:30~15:20	泳ぎの基本姿勢や呼吸および泳動作を中心に練習し、技術や体力の向上を目指します。 初心者の方から上級者の方までどなたでもご参加いただけます。
			水・金	
		20:00~20:50		
		土	13:10~14:00	
成人アクア	18歳以上	火	13:30~14:20	健康の維持・増進を目指し、水の特性を活かした水中運動をおこないます。

## 無料体験実施中

すべてのコースで1人1回にかぎり無料で受講できます。

お好きな時間・曜日の中からお選びいただき、希望日の前日までにお電話にてお問い合わせください。

Instagram はじめました

キャンペーンの情報や各教室の詳細について知りたい方はコチラ!



FOLLOW ME

NPO高岡市水泳協会

☎0766-75-3503

水 高岡スイミングクラブ 〒939-0102 高岡市福岡町三丁目 579-1 高岡市福岡 B&G 海洋センター  
【受付時間】火曜日 13:00~21:00/水曜日~日曜日・祝日 9:00~21:00